


Муниципальное казенное учреждение «Спортивная школа Дзержинского района»

**Принято**  
На тренерском совете  
30.08.2019г. пр. № 01

**Согласовано**  
От лица родителей  
председатель родительского комитета  
 И.А. Кудряшова  
30.08.2019г.



**Утверждено**  
Приказом № 11-уд  
от 30.08.2019г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ И СПОРТСМЕНОВ

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка занимающихся и спортсменов Муниципального казенного учреждения «Спортивная школа Дзержинского района» (далее - учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом и конкретизируют регламентацию внутреннего распорядка деятельности учреждения в целях создания наиболее благоприятных возможностей условий тренировочного процесса, духовно-нравственного, физического и (или) профессионального развития занимающихся/спортсменов, обеспечения охраны прав, законных интересов всех участников тренировочного процесса, выполнения ими своих прав и обязанностей
- 1.2. Каждый занимающийся/спортсмен и родители (законные представители) несовершеннолетних должны быть ознакомлены с настоящими правилами.
- 1.3. Настоящие правила утверждаются приказом директора на неопределенный срок.
- 1.4. Изменения и дополнения к правилам принимаются в содержании новой редакции правил. После принятия новой редакции правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

### 2. Распорядок

- 2.1. Тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному директором учреждения:
- для лиц в возрасте от 6 до 17 лет тренировочные занятия проводятся с 08:00 час. до 21.30 час;
  - для лиц старше 18 лет занятия могут заканчиваться не позднее 23:00час.
- 2.2. Учебный год начинается с 1 сентября. Распорядок тренировочного процесса, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием, по предъявлению тренера, в целях установления более благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха занимающихся/спортсменов, с учетом обучения их в других организациях, трудовой деятельности, пожелания родителей (законных представителей) несовершеннолетних, возрастных особенностей занимающихся/спортсменов, установленных санитарно-гигиенических норм.
- В расписание занятий в течение тренировочного года могут вноситься изменения на основании приказа директора.
- 2.3. Тренировочными днями являются все дни недели.

2.4. Продолжительность тренировочных занятий на всех этапах подготовки исчисляется в астрономических часах, согласно тренировочной нагрузке.

2.5. Занимающиеся/спортсмены должны приходить на тренировочные занятия не позднее, чем за 10 минут до его начала.

Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное временное покидание места проведения занятия не допускается.

2.6. Учреждение организует свою деятельность на спортивных сооружениях в образовательных организациях, организациях спортивной направленности с использованием имеющейся там материально-технической базы, на основе договоров о безвозмездном пользовании государственным (муниципальным) недвижимым имуществом, договоров аренды.

2.7. Выезд занимающихся/спортсменов на соревнования, тренировочные сборы, спортивно-массовые, физкультурные и др. мероприятия осуществляется на основании приказа директора.

2.8. Отвлечение занимающихся/спортсменов от занятий на работы, не связанные с тренировочным процессом (кроме случаев, предусмотренных специальными решениями и указаниями уполномоченных органов) не допускается.

### **3. Права и обязанности занимающихся и спортсменов**

3.1. Занимающиеся имеют право на:

- бесплатно пользоваться муниципальными физкультурно-оздоровительными и спортивными сооружениями в рамках муниципальной работы, выполняемой учреждением;
- представлять учреждение на местных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении учреждением в порядке, установленном ее Уставом;
- так же на иные права, установленные законодательством Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- достойно представлять физкультурно-спортивные организации на местных, всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- заботиться о своих морально-волевых качествах, проявлять высокую гражданственность, изучать основы гигиены, овладевать знаниями о физической культуре и спорте, об олимпийском и о международном спортивном движении;
- выступать активным популяризатором физической культуры и спорта;
- не употреблять запрещенные медицинские препараты и не принимать запрещенные в спорте процедуры;
- выполнять требования настоящего Устава, локальных нормативных актов учреждения;
- уважать честь и достоинство занимающихся в учреждении и спортсменов, работников учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсмены имеют право на:

- предоставление условий для прохождения спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического

насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении учреждением в порядке, установленном ее Уставом;
- обжалование действий администрации учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи, достигнутые при прохождении спортивной подготовки, а также в физкультурной, спортивной и общественной деятельности учреждения.
- спортсменам, состоящим с учреждением в трудовых отношениях, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется коллективными договорами, локальными нормативными актами, трудовыми договорами учреждения, но не менее четырех календарных дней;
- так же на иные права, установленные законодательством Российской Федерации, иными нормативными правовыми актами.

#### 3.4. Спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки, осуществлять самостоятельную подготовку для освоения программ спортивной подготовки;
- выполнять требования настоящего Устава, локальных нормативных актов по вопросам прохождения спортивной подготовки;
- заботиться о сохранении, укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство занимающихся в учреждении и спортсменов, работников учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### 3.5. Занимающимся/спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать, как на территории проведения тренировочных занятий, так и во время тренировочного занятия, мероприятий вне его, оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизни и здоровья других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находится на территории и в помещениях в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курить в организации и на территории мест проведения занятий;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары, удары любыми предметами и т.д.;
- играть в азартные игры (например, карты и т. п.);
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;
- засорять и загрязнять помещения;
- употреблять в речи неприличные слова и выражения;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях;

- оставлять без присмотра личные вещи и имущество;
  - брать чужие вещи и чужое имущество;
  - находиться в спортивном зале вовремя, не установленное расписанием своей группы;
- 3.6. Занимающиеся/спортсмены имеют право на участие в общественных объединениях, созданных в соответствии с действующим законодательством, а также на создание общественных советов, в установленном законодательством порядке.
- 3.7. Принуждение занимающихся/спортсменов к вступлению в общественные, общественно-политические, религиозные организации (объединения), движения и партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.
- 3.8. Отдельные запреты могут быть исключены, изменены, включены в п. 3.5. настоящих правил распоряжением администрации учреждения.

#### **4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся и спортсменов**

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся/спортсменов имеют право:

- на ознакомление с Уставом учреждения, программами спортивной подготовки и другими локальными нормативными документами, регламентирующими деятельность учреждения;
- защищать права и законные интересы занимающихся/спортсменов;
- получать информацию обо всех видах планируемых обследований спортсменов, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;
- принимать участие в управлении учреждением, в форме, определяемой настоящим Уставом.
- иные права родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся/спортсменов, которые устанавливаются иными федеральными законами.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов и занимающихся, обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий занимающихся/спортсменов;
- уважать честь и достоинство спортсменов, занимающихся и работников учреждения.

4.3. В целях защиты своих прав занимающиеся/спортсмены, родители (законные представители) несовершеннолетних занимающихся самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направить в органы управления организацией обращения о применении к работникам, нарушающим и (или) ущемляющим права занимающихся/спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, дисциплинарных взысканий. Такие обращения подлежат обязательному рассмотрению указанными органами с привлечением занимающихся/спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

#### **5. Поощрение и ответственность**

5.1. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся/спортсменов, тренеров, всех работников.

Применение методов физического и психологического насилия к занимающимся/спортсменам не допускается.

5.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к занимающимся/спортсменам могут применяться следующие виды

поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях.

5.3. Меры поощрения применяются администрацией учреждения совместно с тренерским коллективом.

5.4. За нарушение режима тренировочных занятий, правил поведения, воровство чужого или школьного имущества, за нанесение порчи и вреда чужому и школьному имуществу, к занимающимся/спортсменам применяются взыскания (замечание, предупреждение, выговор, отчисление).

5.5. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни занимающегося/спортсмена.

5.6. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на тренерском совете в присутствии занимающегося/спортсмена и его родителей (законных представителей).