

Муниципальное казенное учреждение «Спортивная школа Дзержинского района»

Принято
На тренерском совете
31.08.2020г. пр. № 04



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
И ПОРЯДКЕ КОМПЛЕКТОВАНИЯ ГРУПП**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом от 27 декабря 2013 г. п 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом от 30.10.2015г. №999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом.
- 1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий занимающихся и спортсменов, порядок комплектования групп Муниципального казенного учреждения «Спортивная школа Дзержинского района» (далее – учреждение).
- 1.3. Положение действует в течение тренировочного года. Внесение изменений и дополнений возможно только в соответствии с приказом директора.

2. Режим занятий занимающихся и спортсменов

- 2.1. Организация тренировочного процесса регламентируется:
- программами по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения (спортивно-оздоровительный этап) и программами спортивной подготовки;
 - расписанием тренировочных занятий, утвержденным приказом директора, с учетом возрастных особенностей занимающихся/спортсменов;
 - годовым тренировочным планом-графиком (в часах);
 - календарным планом физкультурных мероприятий.
- 2.2. Продолжительность тренировочного года для спортивно-оздоровительных групп – 36 недель (для тренеров, работающих по совместительству) и 46 недель (для штатных тренеров).
- 2.3. Продолжительность тренировочного занятия по программам спортивной подготовки – 52 недели.
- 2.4. Учреждение работает в режиме семидневной рабочей недели.
- 2.5. Продолжительность рабочей недели:
- на спортивно-оздоровительном этапе - 4 ч;
 - на спортивной подготовке – в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, программами и п. 3.8. настоящего положения.
- Продолжительность одного тренировочного часа составляет 60 минут.

2.6. Тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному приказом директором учреждения:

- для лиц в возрасте от 6 до 17 лет тренировочные занятия проводятся с 08:00 час. до 21.30 час;

- для лиц старше 18 лет занятия могут заканчиваться не позднее 23:00 час.

Внесение изменение в расписание возможно в соответствии с приказом директора.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивно-оздоровительного этапа, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся/спортсменов и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. На период каникул в общеобразовательных организациях тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию на начало учебного года, в отдельных случаях, в зависимости от режима работы общеобразовательной организации, по отдельному расписанию (плану) на данный период.

2.09. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медицинско-психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

1. Порядок комплектования групп

3.1. Комплектование групп на новый тренировочный год проводится в два этапа:

- предварительное комплектование проходит в июне по результатам промежуточной аттестации (итоговой аттестации).

- окончательное комплектование групп с учетом вновь принятых детей в начале нового тренировочного года.

3.2. Доукомплектование групп (дополнительный набор) проводится, при наличии свободных мест, согласно правилам приема в учреждение

3.3. Для комплектования группы тренер представляет:

- списки групп по этапам подготовки;

- ходатайства о зачислении, отчислении (по необходимости).

- документы, согласно правилам приема.

3.4. Комплектование групп разных по возрасту спортсменов допускается при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов.

3.5. Для постоянного сохранения количественного состава группы, согласно подушевой оплате труда, тренер имеет право вести резервный состав группы.

Резервный состав тренеру не оплачивается, но спортсмен из резервного состава, по решению тренерского совета, может быть переведен в основной состав группы.

Максимальный оплачиваемый состав групп приведен в таблице №1.

3.6. Наполняемость (минимальная) групп и объем тренировочной нагрузки определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

Максимальный оплачиваемый состав в таблице №1 согласно Положения об отраслевой системе оплаты труда руководителей и работников муниципальных учреждений спортивной направленности муниципального района «Дзержинский район».

3.7. Допускается уменьшение тренировочной нагрузки на следующих этапах:

- на этапах начальной подготовки – не более чем на 10%;

- на тренировочном этапе – не более чем на 25%.

3.8. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки по видам спорта.

Таблица №1.

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)	Объем тренировочной нагрузки (ч/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Все виды спорта	10	25	4
Начальной подготовки	1	Баскетбол	15	25	6
		Бокс	12	25	6
		Волейбол	14	25	6
		Легкая атлетика	10	25	6
		Футбол	14	25	6
	2-3	Баскетбол	15	22	8
		Бокс	12	22	9
		Волейбол	14	22	8
		Легкая атлетика	10	22	6
		Футбол	14	22	9
Тренировочный	1-2	Баскетбол	12	20	10
		Бокс	10	20	10
		Волейбол	12	20	10
		Легкая атлетика	8	20	9
		Футбол	10	20	10
	3-5	Баскетбол	12	18	12
		Бокс	10	18	15
		Волейбол	12	18	12
		Легкая атлетика	8	18	12
		Футбол	10	18	12

