

**Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Дзержинского района»**

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

МКУ ДО «СШ

Дзержинского района»

Протокол № 2

от 21 04 2023г.

УТВЕРЖДАЮ



Приказ № 0240050/21 04 2023г

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа Дзержинского района»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом от 30.10.2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся, порядок комплектования групп Муниципального казенного учреждения Дополнительного образования «Спортивная школа Дзержинского района» (далее – школа).

1.3. Положение действует в течение учебно-тренировочного года. Внесение изменений и дополнений возможно только в соответствии с приказом директора.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется:

- дополнительными общеразвивающими программами (спортивно-оздоровительный этап) и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директора, с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- годовым тренировочным планом-графиком;
- календарным планом физкультурных мероприятий.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года для спортивно-оздоровительных групп – 36/46 недель.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта – 52 недели.

2.4. Школа работает в режиме семидневной рабочей недели.

2.5. Продолжительность рабочей недели:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 4 ч; (продолжительность одного учебно-тренировочного часа – 45мин)
- на спортивной подготовке – в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, программами и п. 3.8. настоящего положения (продолжительность одного тренировочного часа составляет 60 мин)

2.6. Учебно-тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному приказом директором в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (пункт 3.6.) :

- для лиц в возрасте от 6 до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 08:00 до 20:00 час;

- для лиц с 16-18 лет занятия могут заканчиваться не позднее 21:00.

- для лиц старше 18 лет допускается проведение учебно-тренировочных занятий до 22:00.

Внесение изменение в расписание возможно в соответствии с приказом директора.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ (спортивно-оздоровительный этап) и дополнительных образовательных программам спортивной подготовки по видам спорта, рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часов.

При проведении тренером-преподавателем более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. На период каникул в общеобразовательных организациях учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию на начало учебно-тренировочного года, в отдельных случаях, в зависимости от режима работы общеобразовательной организации, по отдельному расписанию (плану) на данный период.

2.9. Основными формами учебно-тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольные тестирования, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3. Порядок комплектования групп

3.1. Комплектование групп на новый учебно-тренировочный год проводится в два этапа:

- предварительное комплектование проходит в июне по результатам промежуточной аттестации (итоговой аттестации).
- окончательное комплектование групп с учетом вновь принятых детей в начале нового учебно-тренировочного года.

3.2. Доукомплектование групп (дополнительный набор) проводится, при наличии свободных мест, согласно правилам приема в школу.

3.3. Для комплектования группы тренер-преподаватель представляет:

- списки групп по этапам подготовки;
- ходатайства о зачислении, отчислении (по необходимости).
- документы, согласно правилам приема.

3.4. Комплектование групп разных по возрасту обучающихся допускается при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов.

3.5. Для постоянного сохранения количественного состава группы, согласно подушевой оплате труда, тренер-преподаватель имеет право вести резервный состав группы.

Резервный состав тренеру-преподавателю не оплачивается, но обучающиеся резервного состава, по решению педагогического совета, могут быть переведены в основной состав группы. Максимальный оплачиваемый состав групп приведен ниже в таблице.

3.6. Наполняемость (минимальная) групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

3.7. Наполняемость групп и объем учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки по видам спорта.

Таблица №1

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)	Объем тренировочной нагрузки (ч/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Все виды спорта	10	25	4
Начальной подготовки	1	Баскетбол	15	28	4,5
		Бокс	10	20	4,5
		Волейбол	14	28	4,5
		Легкая атлетика	10	20	4,5
		Футбол	14	28	4,5
	2-3	Баскетбол	15	28	6
		Бокс	10	20	6
		Волейбол	14	28	6

Учебно-тренировочный		Легкая атлетика	10	20	6
		Футбол	14	28	6
	1-3	Баскетбол	12	24	8
		Бокс	8	16	10
		Волейбол	12	24	10
		Легкая атлетика	8	16	9
		Футбол	12	24	10
	4-5	Баскетбол	12	18	12
		Бокс	8	16	16
		Волейбол	12	24	12
		Легкая атлетика	8	16	12
		Футбол	12	24	12