

**Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа Дзержинского района»**

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
МКУ ДО «СШ Дзержинского района»  
Протокол № 23 от «31» 12 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКУ ДО «Спортивная школа  
Дзержинского района»  
И.В.Альбицкая  
Приказ № 11 от «01» 03 2023 г.



**Годовой календарный график работы  
на 2023-2024 учебно-тренировочный год**

Начало учебно-тренировочного года: 1 сентября 2023г.

Уровень образования: дополнительное образование

Форма обучения: дневная/очная

Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется:

- дополнительными общеразвивающими программами (спортивно-оздоровительный этап) и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директора, с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- годовым тренировочным планом-графиком;
- календарным планом физкультурных мероприятий.

Продолжительность учебно-тренировочного года для спортивно-оздоровительных групп – 36/46 недель.

Продолжительность учебно-тренировочного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта – 52 недели.

МКУ ДО «СШ Дзержинского района» работает в режиме семидневной рабочей недели.

Продолжительность рабочей недели:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 4 ч; (продолжительность одного учебно-тренировочного часа – 45мин)
- на спортивной подготовке – в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, программами и приведенной ниже таблицей (продолжительность одного тренировочного часа составляет 60 мин)

Учебно-тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному приказом директора в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (пункт 3.6.):

- для лиц в возрасте от 6 до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 08:00 до 20:00 час;
- для лиц с 16-18 лет занятия могут заканчиваться не позднее 21:00.
- для лиц старше 18 лет допускается проведение учебно-тренировочных занятий до 22:00.

Внесение изменение в расписание возможно в соответствии с приказом директора.

Сроки обучения:

Спортивно-оздоровительный этап - весь период только по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

Этап начальной подготовки – до 3-х лет

Тренировочный этап – до 5-ти лет.

Учитывая специфические особенности физического и психического развития ребенка, его

способностей в различных видах спорта, спортивную подготовку учащихся группы, тренерам-преподавателям разрешено вносить коррективы в учебный план (относительно изменения количества учебного времени, отведенное на изучение предметных областей), но исходя из итогового количества часов (учебно-тренировочного режима) и учитывая процентное соотношение объемов обучения по предметным областям согласно федеральным государственным требованиям (Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»).

**Учебно-тренировочный режим  
по дополнительным образовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта**

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Объем подготовки в часах максимальный		Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	Продолжительность одного занятия	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)
			в неделю	в год				
Начальной подготовки	1	Баскетбол	4,5	234	3	1,5	15	28
		Бокс	4,5				10	20
		Волейбол	4,5				14	28
		Легкая атлетика	4,5				10	20
		Пауэрлифтинг	4,5				8	16
		Футбол	4,5				14	28
	2-3	Баскетбол	6	312	3	2	15	28
		Бокс	6				10	20
		Волейбол	6				14	28
		Легкая атлетика	6				10	20
Футбол		6	14				28	
Учебно-тренировочный	1-3	Баскетбол	8	416	4	2-3	12	24
		Бокс	10	520	5		8	16
		Волейбол	10	520	5		12	24
		Легкая атлетика	9	468	5		8	16
		Футбол	10	520	5		12	24
	4-5	Баскетбол	12	624	4	3	12	18
		Волейбол	12	624			12	24
		Легкая атлетика	12	624			8	16
		Футбол	12	624			12	24
			12	624			12	24

**Учебно-тренировочный режим  
по дополнительными общеразвивающими программами**

Этап подготовки	Год обучения	Вид спорта	Объем подготовки в (академических) часах максимальный		Количество учебно-тренировочных занятий в неделю	Продолжительность одного занятия до	Минимальный набор в группу (человек)	Максимальный набор в группу (человек)
			в неделю	в год				
Спортивно-оздоровительный	Весь период	Все виды спорта	4	144/184	2	1,5	10	25

На период каникул в общеобразовательных организациях учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию на начало учебно-тренировочного года, в отдельных случаях, в зависимости от режима работы общеобразовательной организации, по отдельному расписанию (плану) на данный период.

Промежуточная и итоговая аттестация занимающихся проходит с 13 по 31 мая 2024 г.